

五年級 A 班 姓名： 林樂軒 (16)

### 《最想改變的一天》

當我看着被我因一時調皮而弄斷的腳，我就想起我最想改變一天，那天令我既自責又懊悔。

星期六早上，是我的好朋友小明的生日，他邀請我和一班小朋友一起去沙田公園遊玩。一進門口，映入眼簾的是幾座古色古香的建築，再往前走幾步，是像草原一樣廣闊的兒童遊樂場，我們這些調皮的猴子，一聽到去玩，高興地跳起來，互望了一眼，用九秒九的速度衝進兒童遊樂場。

一進兒童遊樂場，就看到很多的小朋友，有的在玩滑梯，有的在玩捉迷藏，有的在玩蹺蹺板，好不熱鬧。我心想：哇！這麼多遊樂設施，簡直是我們的「世外桃源」。我們一邊跑一邊討論該玩什麼先。我提議：「不如我們玩攀登架吧！既刺激又好玩！」他們聽了，說：「我們會害怕的！」我回答：「膽小鬼，你們不是這麼膽小吧。」

穿過一條小徑，就到了攀登架，我身先士卒，一馬爬上攀登架，另外一些小朋友看到了，也心不甘情不願地，戰戰兢兢地爬上去，我說：「我先試吧！」我一躍而起，迅速地把兩隻手都放到柱子上，他們都說：「太厲害了！太厲害了！」我得意忘形，一不小心，就掉到地上，摔斷了腳。

我頓時哇哇大哭，痛得快發不聲來，另外一些小朋友驚慌失措，大喊：「救命啊！救命啊！有人摔斷了腳啊！」大人們聞聲到達，鎮定地說：「不用怕，我們幫你。」說完，便幫我叫救護車，送我去醫院了。

在救護車裏，我不斷地想：如果能改變這一天就好了！可是，沒辦法了，我一定要汲取教訓才行！

經過了那一天，我明白了不要因一時貪玩而做一些危險的事，否則就會發生意外，如果不是的話，到時做樂極生悲，已經太遲了！